

## **LA SUBLUXACION**

### **Cuál es la causa?**

Una subluxación, o más precisamente, el Complejo de la Subluxación Vertebral, describe lo que ocurre, cuando los huesos espinales pierden su movilidad o posición normal debido al estrés, trauma o desequilibrios químicos.

Choques automovilísticos, levantar cargas de forma inapropiada, drogas, alcohol, estrés emocional, desequilibrios químicos y permanecer sentado por un tiempo prolongado, todo esto puede ser la causa del Complejo de la Subluxación Vertebral.

En vez de sólo tratar sus síntomas, su quiropráctico se interesa principalmente en identificar, reducir y corregir el Complejo de la Subluxación Vertebral.

### **EL ESTILO DE VIDA DE LA QUIROPRACTICA**

Los quiroprácticos son expertos en el cuidado de huesos, músculos, nervios y tejidos conectivos que forman el 60% del cuerpo. Todas las articulaciones en el cuerpo forman parte del sistema músculo – esqueleto y su funcionamiento óptimo es necesario para la buena salud. Pídale a su quiropráctico más información sobre un programa que puede incluir ajustes vertebrales específicos, recomendaciones de ejercicios, nutrición apropiada y otros métodos conservativos basados en su historia, edad, condición actual y estilo de vida.

## BIBLIOGRAFÍA:

Calliet, R., M.D., *Soft Tissue Pain and Disability*, F.A. Davis Company, 1977.

Calliet, R., M.D., *Neck and Arm Pain*, F.A. Davis Company, 1977.

Dvorak and Dvorak, M.D.'s, *Manual Medicine*, Thieme-Stratton, 1984.

Ehni, G., M.D., *Cervical Arthrosis*, Yearbook Medical Publishers, Inc., 1984.

Gray, H., *Gray's Anatomy; Anatomy of the Human Body*, 30th edition, Lea and Febiger, edited by Charles Mayo Gross, M.D., Philadelphia, 1989.

Haldeman, S., D.C., M.D., *Modern Development in the Principles and Practice of Chiropractic*, Appleton-Century-Crofts, 1980.

Kirkaldy-Willis, W., M.D., *Managing Low Back Pain*, 3rd edition, Churchill Livingstone, 1993.

Korr, I. M., M.D., *The Collective Papers of Irvin M. Korr*, American Academy of Osteopathy, 1979.

Roy, S., M.D., Irwin, R., M.D., *Sports Medicine: Prevent, Evaluate, Management and Rehabilitation*, Prentice-Hall, Inc., 1983.

Schafer, R., D.C., Faye, L., D.C., *Motion Palpation and Chiropractic Technique*, 2nd edition, Motion Palpation Institute, 1990.

Travell, J., M.D., *Myofascial Pain and Dysfunction*, Williams and Wilkins, 1983.

Walton, L., M.D., *Essentials of Neurology*, 6th edition, W.B. Saunders, 1989.

©2004 Back Talk Systems, Inc.

(800) 937-3113 (303) 277-9990 [www.backtalksystems.com](http://www.backtalksystems.com)

Subluxación

## COMPARTA CON SUS AMIGOS Y FAMILIARES

El Complejo de la Subluxación Vertebral es la causa fundamental de muchos problemas de salud.

Una subluxación, o el Complejo de la Subluxación Vertebral, es una condición grave identificada por cinco anomalías:

Movilidad o posición anormal de los huesos de la columna vertebral: (Kinesiopatología Espinal). Los huesos de la columna vertebral han perdido su movilidad y posición normal. Esto puede restringir su habilidad de voltearse y doblarse. Pone en marcha a los otros cuatro componentes.

Función anormal del sistema nervioso:

(Neuropatofisiología) La función espinal incorrecta puede restringir, distender, o irritar el delicado tejido nervioso. La disfunción del sistema nervioso que resulta puede causar síntomas en otras partes del cuerpo.

Función muscular anormal:

(Miopatología) Los músculos que sostienen la columna pueden debilitarse, atrofiarse, o tensarse y producir espasmos. El tejido cicatrizado que resulta puede cambiar el tono muscular, como consecuencia requiere ajustes repetidos de la columna vertebral.

Función anormal del tejido blando:

(Histopatología) Una elevación de temperatura debido a un aumento del suministro de sangre o linfa puede resultar en hinchazón o inflamación. Los discos pueden abultarse, herniarse, romperse, o degenerarse. Otros tejidos blandos pueden sufrir daño permanente.

Función anormal de la columna y cuerpo:

(Patofisiología) Los picos de loro y otros tumores óseos anormales intentan fusionar las articulaciones espinales para que funcionen mal. Esta decadencia espinal, tejido cicatrizado, y largas disfunciones nerviosas pueden causar que otros sistemas del cuerpo fallen.

Subluxación

Menos que una dislocación completa de una articulación con interferencia del sistema nervioso.

Vertebral

Acerca de los huesos vertebrales de la columna.

cranialsacra

cóccix

lumbar torácica cervical

tallo cerebral

Plexo

cervical

Gangliosimpatico

Plexo

braquial

Plexo

celiaco

•circulación cerebral • cuero cabelludo • huesos de la cara • cerebro • base del cráneo (occipucio)• ojos• oídos/trompas de Eustaquio • nariz • senos paranasales/frente • boca/lengua• cuerdas vocales • amígdalas• músculos del cuello • hombros • codos • brazos/antebrazos• muñecas • manos/dedos• esófago • corazón/arterias coronarias • tubos bronquiales/pulmones • pecho/seno• vesícula biliar • hígado• diafragma• estómago • páncreas • bazo • riñones • intestino delgado• útero • apéndice • intestino grueso• nalgas• ingle• órganos reproductivos • vejiga • colon • muslos • rodillas • glándula prostática • nervio ciático • piernas bajas• tobillos, pies, dedos de los pies • recto

Nervios\*

Craniales

Plexo

sacro

Plexo

lumbar

Complejo

Más de una parte.

La Función del Sistema Nervioso

Su sistema nervioso controla el funcionamiento saludable de prácticamente toda la célula, tejido, órgano, y sistema de su cuerpo cuando no hay interferencia alguna.

Como fichas de dominó. que se caen en una reacción en cadena, los problemas que no son corregidos pueden causar que otras partes de su cuerpo no funcionen como deberían.

Los plexos y ganglios sirven como “cajas de conexión” para recoger y distribuir los impulsos nerviosos del sistema nervioso central.

Debido a la complejidad del sistema nervioso, solamente las relaciones anatómicas y fisiológicas básicas son ilustradas.

Plexo