

# La Salud de la Válvula Ileocecal

A continuación las directrices para todos los pacientes. Los pacientes con varios de los síntomas de la válvula ileocecal necesitan ser especialmente vigilados.

## Síntomas de la Válvula Ileocecal:

Dolor de hombros, dolor de la región lumbar, dolor alrededor del corazón, mareos, síntomas de gripe, (pseudo bursitis, pseudo dolor en sacroiliac), sensación de zumbido en el oído, náusea, desmayo, pseudo infección nasal, dolor de cabeza, sed repentina, palidez, círculos oscuros bajo los ojos, involucramiento del intestino.

## Elimine de su dieta:

- Palomitas de maíz, papas fritas, Doritos, nueces, semillas, granos enteros
- La Comida Picante - Ají, pimientos, salsa picante, pimienta negra, pimentón, canela
- No ingerir licor o alcohol - En general, está bien tomar alcohol aproximadamente dos veces a la semana, pero no dos días seguidos. Algunas personas son más sensibles a un tipo de alcohol que otro. En general, si el alcohol es de buena calidad, el cuerpo puede manejarlo mejor
- No consumir cacao, chocolate.
- La Cafeína - Solo consumir una taza de café en la mañana con el desayuno. (Una o dos tazas de café en la mañana antes de las 12. Si toma café descafeinado, tome solamente café descafeinado con agua. El café descafeinado contiene cloruro de metilo en pequeñas cantidades.)

Dra. Ann Michael

[www.pacificrimchiro.com](http://www.pacificrimchiro.com)



Francisco Bilbao 603  
Coyhaique, Chile

(9) 9812 4987