

## ABNORMAL FLORA

The real problem in infection of the ear is an abnormal flora developed in the child's nose and throat. Practice shows that when the flora is normalized, the glue ear and ear infections disappear. Two things have to be done to normalize bacterial flora in this area.

First, the diet should not provide food for abnormal bacteria to grow. These foods include all sugars, pasteurized milk and processed carbohydrates (including gluten). It is amazing how quickly ear problems resolve when these foods are taken out of the diet.

Second, adding strong therapeutic pro-biotic to the child's regimen. The beneficial bacteria in the pro-biotic would help to clear out pathogenic flora and re-establish normal healthy flora in the mouth, nose, and throat, which would keep the child clear from ear infections.

With the use of diet and pro-biotics and lacto fermented foods and drinks we can improve the state of the gut flora and the immune system in the child's body. Clinical experience show that a lot of food allergies disappear as the gut heals. Remember each time antibiotics are used that kills both good and beneficial bacteria, perpetuating the cycle again.

Chiropractic treatments also helps to improve the immune system. In addition, it helps to eliminate congestion and inflammation in the areas surrounding the Eustachian tube, allowing for better drainage of the mucus.

la importancia del funcionamiento correcto del intestino en esta condición. Hay que recuperar en él la flora bacteriana normal de su sistema digestivo. Más abajo está el único suplemento de calidad que conozco que esté acá en Chile...es muy importante mantenerlos ambos en el refrigerador. Si se usa un producto de mala calidad se pueden tener los efectos contrarios.

Esta es la página de los Now probiotics, Te recomiendo **GR Dophilus 60 vcaps.**

<http://www.nowstore.cl/cart/home.php?cat=50>

Además de omega-3 aceite de pescado de buena calidad. Te recomiendo el Omega -3 líquido.

<http://www.nowstore.cl/cart/home.php?cat=61>

Además acá hay un link acerca de educación sobre nutrición...Creo que parte de él se ha traducido al español. [www.westonaprice](http://www.westonaprice.com)

Además porque es importante...para del intestino

Hay dos cosas que se han realizado para la normalización la flora en esta zona.

Primero, se deben evitar alimentos que alimenten y promuevan la proliferación de esta flora anormal. En estos alimentos se incluyen los azúcares, la leche pasturizada y los carbohidratos procesados (entre los cuales se incluye el gluten).

En segundo lugar se deben suministrar a los niños probióticos. La flora bacteriana beneficiosa de los probióticos hace disminuir la población de flora anormal en la zona, y reestablece la flora normal del intestino.

Con el uso de la dieta y los probióticos y bebida y alimentos de lacto-fermentation se puede mejorar la condición de la flora del intestino e incrementar la respuesta del sistema inmune del niño. Muchos estudios demuestran que alergias a determinados alimentos tienden a desaparecer cuando se logra normalizar la flora intestinal normal. Recuerda que cada vez que se usan antibióticos estos actúan tanto sobre la flora patógena como la flora normal disminuyéndola, lo que muchas veces perpetúa el ciclo.