

Discopatias y hernias

Cuando un disco intervertebral se lesiona, protruye o hernia, el tratamiento Quiropráctico puede ayudar.

Espacio Para Los Nervios

El disco intervertebral es un fibrocartilago especial ubicado entre 2 cuerpos vertebrales de su columna.

Se encuentra inserto entre la vértebra superior y inferior del segmento. Esto crea un espacio entre 2 vértebras lo que permite que un par de nervios raquídeos salga libremente de la columna.



Rotando e Inclinando

Cada disco intervertebral posee una sustancia gelatinosa en su centro llamada núcleo pulposo la cual es mantenida en su posición por anillos de tejido colágeno dispuestos

concéntricamente (Anillo Fibroso). Los discos sanos nos brindan flexibilidad y permiten a la columna realizar rotaciones y flexiones. Levantar peso de manera incorrecta, malas posturas, caídas o accidentes pueden hacer que el núcleo gelatinoso salga de su posición normal. Las herniaciones discales hacen que el espacio entre una vértebra y otra disminuya lo que altera el espacio disponible para la salida de los nervios.

Puede que no siempre se presenten síntomas severos.

En el caso de las protrusiones discales el núcleo pulposo se acerca a la periferia de los anillos creando una prominencia en el disco que puede producir compresión nerviosa.

Quiropraxia Primero

La Quiropraxia a sido una solución natural para una gran cantidad de pacientes con problemas discales.

Preguntas Frecuentes:

¿Cómo ayuda la Quiropraxia en los problemas discales ?

El objetivo del cuidado Quiropráctico está en **localizar y corregir áreas de la columna vertebral que estén interfiriendo con el normal funcionamiento del sistema nerviosos.**

Debido a la cercanía de los discos intervertebrales a estructuras del sistema nervioso tales como la medula espinal y las raíces nerviosas, el tratamiento Quiropráctico de las lesiones discales es muy frecuente.

Los Ajustes Quiroprácticos nos ayudan a restaurar el correcto movimiento o corregir la disfunción de las articulaciones intervertebrales reduciendo la interferencia y el stress que recibe el sistema nervioso. Dependiendo del daño que haya sufrido el disco intervertebral con Quiropraxia a menudo el segmento vertebral recuperara una biomecanica y alineacion funcional e indolora.