

Dolor de cuello

Imagínese equilibrando una bola de bowling de 5,5 kg. en las yemas de los dedos.

Durante todo el día.

Eso es sólo una de muchas cosas que su cuello necesita hacer. Su cuello y sus hombros trabajan duro. Incluso la más mínima desviación en las relaciones de los siete huesos de la columna cervical (cuello) puede causar dolor y reducir la movilidad de la cabeza y del cuello.

Su cuello es una de las zonas donde existen muchísimos nervios de la columna vertebral, los problemas alojados aquí pueden causar problemas en todo el cuerpo.

Menor y Mayor.

En general, vemos dos tipos de casos de dolor de cuello. El dolor de la lesión de cuello y de hombro involucra sensaciones de incomodidad, entumecimiento o dolor. Si estos síntomas persisten por más de un día o dos, se producen con frecuencia, o fueron precedidos por un accidente o algún tipo de lesión, consideramos que es importante.



Respuesta al Estrés.

El estrés físico, emocional o químico puede afectar la frecuencia y severidad del dolor de cuello. Para muchos de nosotros, el cuello y los hombros son el "eslabón más débil de la cadena", y por eso el estrés se presenta aquí.

A menudo, el estrés emocional es el culpable pasado por alto. ¿Ha oído hablar de algo que es un "dolor en el cuello"? El miedo, la ira o la frustración pueden desencadenar el endurecimiento de los músculos de nuestro cuello sin siquiera ser consciente de ello. Con el tiempo, los espasmos musculares crónicos establecen espasmos que pueden llevar al dolor de cabeza.

Algunos medicamentos de venta libre pueden aliviar el dolor, pero se ignora la causa subyacente.

Consulte nuestra práctica.

Vemos este tipo de cosas todo el tiempo, es casi una rutina.

La quiropráctica tiene una historia de producción de excelentes resultados para quienes sufren dolor de cuello. Y lo hacemos de forma natural, sin drogas ni cirugía.

El estrés a menudo se presentará por primera vez en su cuello. La atención quiropráctica puede ayudar.