

El Nervio Ciático

La Quiropraxia tiene muy buenos resultados en casos de dolor y compromiso ciático, ¿Conoce usted a alguien a quien podamos ayudar?

Nv. Ciático: Es el río de los nervios.

¿Cómo saber si tiene ciática?

Cuatro o cinco pares de nervios salen de la columna vertebral lumbar y sacro para formar los dos nervios ciáticos. Algunos de los síntomas de su irritación son :

- Dolor en los glúteos o las piernas que empeora al sentarse.
- Ardor u hormigueo en una o ambas piernas o pantorrillas por posterior.
- Debilidad, entumecimiento o dificultad para usar su pierna o pie.
- Un dolor quemante que hace difícil estar de pie.

Si estos síntomas le parecen familiar y usted está en la edad de los 30 ó 50 y tiene dolor al toser, estornudar o cualquier tipo de movimiento, probablemente tenga una irritación del **nervio ciático**.

Al igual que un río grande creado por pequeñas corrientes de agua, cuatro o cinco pares de nervios salen de la columna vertebral en la espalda baja para formar los dos nervios ciáticos. El núcleo pulposo que es la sustancia gelatinosa del disco entre cada vértebra con frecuencia está involucrado en su irritación ya que al salir al exterior de su continente (Disco) crea inflamación por irritación. Cuando un disco intervertebral se lesiona puede sobresalir, herniarse o romperse y de igual forma esto puede poner presión directa sobre los nervios cercanos. ¿El resultado? Inflamación.

Dependiendo del lugar donde el nervio ciático se vea afectado, el dolor también puede irradiarse hacia abajo involucrando los dedos del pie.

Si bien produce mucho dolor y molestias al paciente comenta la Dra. Shannon Owen "rara vez produce daño permanente en el nervio". La mayoría de las discopatías y ciaticas no requieren de cirugía y tienen un buen resultado aproximadamente en 6 semanas, sobre todo con la atención quiropráctica. **El cuidado del quiropráctico es tan exitoso en ayudar a las personas con ciática que son pacientes que atendemos en nuestra práctica diaria".**

El único problema puede estar cuando algunos pacientes no realizan lo indicado o se impacientan si no tienen resultados de inmediato. A diferencia de las soluciones artificiales como las drogas antiinflamatorias o la cirugía más drástica, el cuidado quiropráctico ayuda a restaurar las relaciones adecuadas entre las vértebras, los discos y los nervios. **Este método natural, basándose en la capacidad de curación de su cuerpo, se mueve a su propio ritmo con resultados increíbles y de beneficio a largo plazo.**

